



Les activités Automne 2025

Lancement programmation – 21 août 2025

Centre nature St-Basile

Voici notre programmation de l'automne 2025. C'est avec plaisir que le Centre Femmes de Portneuf vous accueillera pour la nouvelle saison automnale 2025 afin de partager ensemble de bons moments de découverte de soi et des autres par des activités de plaisir.

Inscriptions requises pour toutes nos activités: **581-329-5358**

OU info@centrefemmesdeportneuf.com

POUR PARTICIPER À L'ACTIVITÉ, MERCI DE VOUS INSCRIRE AU MINIMUM 48 HEURES À L'AVANCE.

¹ Il est à noter que certaines activités pourraient être ajoutées au cours de novembre et décembre. Dès que ces activités seront connues, il vous sera possible d'en prendre connaissance sur notre site Internet.

ACTIVITÉS	DATE	ENDROIT	DONNÉ PAR
-----------	------	---------	-----------

SEPTEMBRE

Café / Tricot	Samedi - 6 sept. 9h	Donnacona Salle Sapristi	Émilie
Préparation marches des femmes	Mardi – 9 sept. 13h30 Mardi - 9 sept. 18h30	Donnacona Église Écureuils St-Casimir Café Ringo	Membres CFP & Personnel CFP CA-CFP
Atelier d'arts Carnet artistique	Mercredi 22 sept., 13h30	Milieu de vie CFP	Luce Offert par Anne Doucet
Pige ton bonheur	Mardi – 16 sept., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Atelier – Tableau visualisation	Mercredi – 24 sept., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Cuisines collectives (ANNULÉ)	Jeudi – 25 sept., 9h30	Donnacona	Luce
Pige ton bonheur	Mardi – 30 sept., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline

OCTOBRE

ACTIVITÉS	DATE	ENDROIT	DONNÉ PAR
Café / Tricot	Samedi - 4 oct., 9h	Donnacona Salle Saprستي	Émilie (bénévole) Sarah-June & Annie
Pige ton bonheur Après-midi thé & Macarons La Journée nationale des Centres de femmes du Québec. Les 40 ans de l'R	Mardi - 7 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Atelier d'arts Jardin de fleurs	Mercredi – 8 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Luce
Atelier – Tableau visualisation	Mercredi – 15 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Cuisines collectives	Jeudi – 16 oct., 9h30	Donnacona	Luce
Marche mondiale des femmes (Départ du CFP par autobus – A confirmer Réserver vos places Rapidement) Heure a confirmer	Samedi – 18 oct. 10h30 à 16h00 (A Confirmer)	Colline parlementaire	Membres CFP & Personnel CFP CA-CFP
Atelier d'arts	Mercredi – 22 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Luce
Pige ton bonheur	Mardi – 28 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Atelier – Tableau visualisation	Mercredi – 29 oct., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Cuisines collectives	Jeudi – 30 oct., 9h30	Donnacona	Luce
Déjeuner Halloween	Vendredi – 31 oct., 9h30	Milieu de vie	Personnel CFP

NOVEMBRE (voir autres activités sur feuille additionnelle)

ACTIVITÉS	DATE	ENDROIT	DONNÉ PAR
Atelier d'arts	Mercredi – 5 nov., 13h30	Milieu de vie CFP	Luce
Café / Tricot	Samedi - 8 nov. , 9h	Donnacona Salle Saprستي	Émilie (bénévole)
Pige ton bonheur	Mardi – 11 nov., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline
Soirée entre femmes Soins de base du visage & Maquillage	Jeudi – 20 nov., 18h30	Milieu de vie CFP	Micheline Sarah-June
Pige ton bonheur	Mardi – 25 nov., 13h30	Milieu de vie CFP	Micheline

DÉCEMBRE

ACTIVITÉS	DATE	ENDROIT	DONNÉ PAR
Pige ton bonheur	Mardi – 2 décembre 13 h 30	Milieu de vie CFP	Micheline
Distribution paniers de Noël	Jeudi - 4 déc., 13h00	Milieu de vie CFP	
Café / Tricot	Samedi - 6 déc., 9h	Donnacona Salle Saprستي	Émilie (bénévole)
Fête de Noël	13 déc., 17 h 00	Donnacona Salle Saprستي	Membres CFP & Personnel CFP CA-CFP

1

Horaire d'ouverture du bureau Centre Femmes de Portneuf – Automne 2025

Lundi	9 h – 16 h30
Mardi	9 h – 16 h 30
Mercredi	9 h – 20 h 00
Jeudi	9 h – 20 h 00
Vendredi	9 h 00 - Midi
Samedi (20 sept.) Déjeuner de sacoches à 9 h	9 h 00 - Midi
Samedi (8 nov.)	9 h 00 - Midi
Samedi (22 nov.)	9 h 00 - Midi

Toute l'équipe du Centre Femmes de Portneuf vous souhaite un magnifique automne 2025 !!

¹ Il est à noter que les cuisines collectives sont à confirmer pour novembre. De plus, le programme **La petite vache santé** débutera à partir du 1^{er} novembre.