

# Idées pour Plaisirs & Partage 2018



## Journal créatif

Exercice de croissance personnel par la création



## Fabrication de savons volet avancé

Apprendre à fabriquer son propre savon



## Le Thé à L'Anglaise

Venez prendre le thé de manière Anglaise.



## Remèdes naturels maison

Comment prévenir la grippe et ses symptômes sans médicaments



## Expression corporelle

Atelier d'expression de soi par la danse



## Initiation à l'informatique

Comment gérer mes courriels et apprivoiser mon compte Facebook



## Comment gérer ma médication

Mon médecin me prescrit beaucoup de médicament, comment y voir clair